

地域と農業を結ぶ、ふれあいと絆の発信源

# Agresh

2019. VOLUME.114

# 9

あぐれっしゅ



10周年 感謝を忘れず、この先も共に



農業がんばります!

特集  
第4期 新総代 531人 決まる  
女性総代 62人に

「みんなのよい食プロジェクト」とは、これからの日本人にとって「よい食」とは何かを、日本の農家とJAグループ消費者のみなさんと一緒に考えて、実行していく運動です。



## 腕 じ ま ん

地域じまんのモノ語り

トマト、ピーマンのおいしさPR  
～テレビ埼玉で消費宣伝～

当JA指導やさい部の矢吹悠農指導員と、野菜ソムリエプロの知久幸子(首都圏在住)さんが8月19日夕方放送のテレビ埼玉「おいしさまるごとマイスター」に生出演し、管内産の「トマト」と「ピーマン」のおいしさをPRしました。当JAブランド野菜「TOM-VEGE(トム・ベジ)」の販売促進の一環。2012年からの取り組みで、年3～4回同番組に出演し産地やレシピを紹介するなどして販路拡大に努めています。



▲テレビ埼玉に出演し、PRした矢吹悠農指導員と野菜ソムリエプロの知久幸子さん

おすすめ料理

野菜ソムリエプロ 知久幸子さんレシピ

### TOM-VEGE トマトと絹ごし豆腐の冷製スープ



材料(2人分)  
TOM-VEGE トマト…大玉1個(200g?)  
絹ごし豆腐……………100g?  
長ねぎ……………15g?  
青しそ……………2枚  
麵つゆ(2倍希釈)……大さじ1



作り方

- ① トマトはヘタを除いて乱切りにする。青しそは千切りにする。
- ② トマトと絹ごし豆腐、長ねぎをミキサーに入れて滑らかになるまで攪拌する。
- ③ 冷蔵庫で30分ほど冷やしてから器に盛り、青しそを散らして完成。

※夏バテで食欲のない時でも、簡単に栄養補給ができるレシピです。  
※トマトと青しそを一緒に摂ることで、紫外線によるお肌のダメージを予防する効果も期待できます。

### TOM-VEGE ピーマンとえのきだけのチヂミ風

材料(2人分)  
TOM-VEGE ピーマン…2個  
えのきだけ……………100g?  
いりごま……………大さじ1  
卵……………1個  
片栗粉……………大さじ2  
ごま油……………大さじ1  
つけダレ  
ポン酢……………大さじ1  
一味唐辛子…少々

作り方

- ① ピーマンのヘタとタネを除いて、斜めの千切りにする。えのきだけの石づきを除き、3等分にカットする。
- ② 大きめのボウルに①と片栗粉・いりごまを入れてまんべんなく混ぜた後、卵を溶き入れてよく混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにごま油を入れて中火にかけ、ひと口サイズの②をスプーンで並べ、焼き色がついたら裏返してフライ返しで押さえ、蓋をして弱火で1分ほど蒸し焼きにし、つけダレと一緒に皿に盛って完成。

※弱火で蒸し焼きにすることで、ピーマンの甘みが出てきます。  
ピーマンに含まれるビタミンCとごまのビタミンEで美肌効果が期待できます。



TOM-VEGE(トム・ベジ)=十和田おいらせミネラル野菜の略。  
健康な土づくりに取り組み、おいしさ・品質・収量の向上につなげています。

公式Facebook  
JA十和田おいらせ

次回外務予定日 10/10(木)～14(月)

令和元年9月13日発行 ■発行/十和田おいらせ農業協同組合 〒034-0081 青森県十和田市西十三番町4-28 TEL.0176-23-0311 FAX.0176-24-1829  
■編集/JA十和田おいらせ 広報編集委員会 ■公式ホームページ <http://www.jatowada-o.or.jp> ■E-mail/soumu@jatowada-o.or.jp ■印刷/アート印刷

表紙紹介

● シリーズ 日本の農業に生きる後継者 Vol.87

けいしょうびと

# 継承 × 人

大深内支店管内 まいた 米田 みのる 稔さん(26)

## 希望ある農業の実現と 農業経営者が夢

今春から本格就農した稔さんは、当JAブランド「ぼけしらず」ネギやナガイモ、ブルーベリーなどを中心に栽培している。現在は「ぼけしらず」の収穫と出荷の調整作業に忙しい日々を送る。この日も父親、作業員の4人で朝早くから作業に精を出し、日量平均で80~100ケース(1ケース・5kg)を出荷する。

新たな担い手としてスタートし、「父親、先輩農家の背中を見て、できることを一つずつ増やしていきたい」と意気込む。

### おいしい野菜を届けたい

稔さんは、専業農家の3代目になる。農業が身近にあったこともあり、国立岩手大学卒業後、就農を決意した。「農業は体力勝負。若さでは負けないが、朝から夕方遅くまで働く、父親や農家の人たちのタフさに驚いている」と話す。

今年3月から始動し、父親のもとで種まき、病害虫の防除、収穫・出荷の作業を中心に行ってきた。夏には、ブルーベリー農園で消費者と直接ふれあう機会を通じ「消費者の顔や意見を思い浮かべながら、おいしい野菜を作り届けたい」との思いを強くした。



撮影日…8月26日

### 大学での学び生かす

栽培技術を高めるため、JAが取り組む「ネギ育成塾」への入塾を考えている。「自分の畑ばかりだと成長につながらない。同世代と接し、情報交換することで刺激になり、向上心が持てると思う」と話す。

今後は、大学での学びを農業でも生かし、「栽培や価格面でなぜこうなったのかを分析し、少しでも安定した値がつくようにしたい」という。

稔さんは「農業を希望あるものにしたい」「農業経営者になりたい」の2つの大きな夢を描く。

プロフィール…まいた みのる 十和田市深持地区  
組合員=利春さん  
家族構成/両親、祖父母、兄、本人  
農業経営/ネギ55万円、米約1万円  
ナガイモ(種芋含)1.8万円、ゴボウ40万円  
ブルーベリー42万円、飼料作物95万円

趣味は、自転車、カメラ、ボウリング。学生時代には、自転車で大学のある盛岡市から北海道や東京まで足を延ばした。カメラ好きで、ニュージーランドで南半球の星を撮影したのが良き思い出。

告知版

## 合併10周年記念 JA収穫祭開催

10/19(土) 午前10時~午後4時

20(日) 午前9時~午後3時

◆開催場所: JA十和田おいらせ本店 特設会場  
十和田市西十三番町4-28(官庁街通り)  
TEL.0176-23-0311

10周年記念コンサート

丘みどり歌謡ショー



10/20(日)

入場無料

(詳細はJA広報誌、ホームページ等で  
お知らせ致します)

●ももいし支店・下田支店 合同●

## 合併10周年記念 おいらせ町 秋の農業まつり 開催

10/27(日)

午前9時~午後2時30分



◆開催場所: 縄文の森イベントホール  
(おいらせ町下田公園近く)

- 先着200名様に新米500グラムプレゼント
- ステージイベント
- 百石高校食物調理科の生徒による料理の振る舞い
- 外国人技能実習生による水餃子無料試食会 など

金融部

## ローン相談会(本支店のご案内)

毎月第3日曜日 9:00~15:00

9月 15日	相談会場 本店・下田支店 七戸支店・むつ支店	10月 20日	相談会場 本店・下田支店 上北支店・むつ支店
-----------	------------------------------	------------	------------------------------

各種ローンを取り扱いしております。会社員の方、自営業の方、JAとのお取引がない方もお気軽にご相談ください。

農業機械・農業に関わる設備資金等の相談も承ります。



24時間365日受付中

各種ローンがネットで仮申込みできます。  
検索方法は「JAネットローン」で検索!!

もくじ contents

あぐれっしゅ

vol.114

9

特集 4~6p

第4期 新総代531人決まる!  
~女性総代62人に~

告知版  
企画部

- ・JA収穫祭開催10/19(土)、10/20(日)
- ・おいらせ町秋の農業まつり開催10/27(日)
- ・ローン相談会 ..... 2p

継承人 表紙紹介

米田 稔さん(十和田市深持地区)..... 3p

NEWS&TOPIC 地域の話 ..... 7p

- ・十和田やさいセンター集出荷施設竣工式
- ・青森県家畜共進会結果
- ・バレイショ収穫最盛、ふるさとまつりで芋煮会
- ・次世代ニンニク塾講習会
- ・下田、ももいし生産者の集い -ほか

あぐれっしゅ情報①

- ・事業必達総決起大会
- ・販売要請報告
- ・ファーマーズマーケット愛称募集 ..... 11p

笑顔きらめいて

- ・藤坂支店管内田んぼアート
- ・十和田市板の沢地区の花壇で  
オリンピックマーク -ほか ..... 12p

ふれあい広場

頭の体操 パズル? ..... 13p

Information ..... 14p

- ・子会社通信・多目的トイレにおむつ台設置
- ・子牛市場・理事会だより -ほか

役員室のつぶやき

腕じまん

地域じまんのモノ語り ..... 16p

テレビ埼玉

「おいしさまるごとマイスター」で  
TOM-VEGE PR  
野菜ソムリエ伝授  
ピーマン、トマトのレシピ

JAの概況 令和元年9月1日現在

正組合員数/6,515人

准組合員数/5,174人

役員数/25人

職員数(准職・嘱託含)/284人

貯金高/790億7,999万円

貸出高/175億6,996万円

土嶺	桜田	山崎	中平	紺野	長川	市道	音尚	櫻正	成博	櫻田	畑中	赤坂	櫻田	山道	山崎	櫻田	野村	畑中	竹根	長根	野千	米山	佐々	渡邊	佐藤	北藤	北藤
要彦	智彦	勇男	夫貞	次富	也茂	子直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直	志直
田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智
真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦	真彦
田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智
中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野	中野
均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁	均仁
田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正	田正
彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄	彦雄
石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅	石堅
太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎	太郎
田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智	田智
川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口	川口
秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美	秀美
子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦	子彦
北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川	北川
清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉	清吉

三本木事業所 86人(8人)  
大深内支店 59人(8人)  
藤坂支店 81人(7人)  
ももし支店 58人(9人)

## 第4期 特集

# 新総代531人決まる！ 女性総代62人に (女性総代目標達成 11.7%)



◎総代はJAや地域の将来につながる重要な役割です◎

JAの運営や事業活動は組合員のために行われています。どのようなJAにしたいのか、その方向性を全組合員の総意をもって決める必要があります。そこで総代が集まり、総代会でJAの運営方針など重要事項を決定します。

総代会の決定は、JA事業と深くかかわる地域社会の将来にも関係します。女性が総代になることは、女性の声をJAに反映させることはもちろん、地域女性の将来にもつながる重要な役割なのです。

ただ、全国の女性総代は5.8%と農業の担い手の半数を占める女性の声を十分反映しきれていないのが現状です。そのうえ、総代になっても何をしたらいいのかわからないという声も聞かれます。

**ポイント**

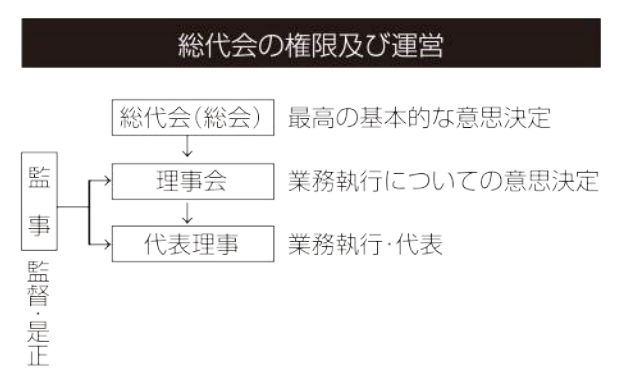
- 総代は、総代会に出席してJAの方向性を決定します
- 総代会の決定は、地域社会の将来にもつながります
- 女性同士、支えあうことでパワーアップを図りましょう

### さらに女性のパワーを！

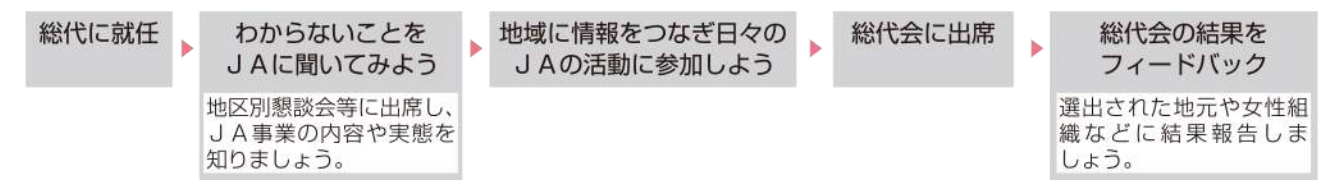
女性の力が必要なのは総代だけではありません。正組合員や役員になって、JA運営に参画しましょう。第22回JA全国大会(平成12年)以来、JAにおける女性参画の数値目標を掲げて取り組んでおり、正組合員・総代・役員は少しずつではありますが増加しています。

総代とは、JAの運営に参加する組合員の代表のことです。総代定数は、地区ごとの組合員戸数割りの配分としています。JAの最高意思決定機関で、経営方針や事業方針を決め、事業・会計報告承認、役員を選任する総代会に出席します。総代会は、毎事業年度に一度、必ず開かれる通常総代会(6月開催)と、それ以外の臨時総代会があります。

**第26回JA全国大会決議 JA経営女性参画目標**  
 正組合員: 25%以上、総代: 10%以上、理事等: 2人以上  
 当JA 女性の参画割合(令和元年7月末現在)  
 正組合員: 14%※、総代: 11.7%、理事等: 3人  
 ※(正組合員 6,513人、うち女性正組合員 923人)



総代の仕事の流れ



「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化(地域貢献)」に向け、JA十和田おいらせは「創造的JA自己改革」の取り組みを実践中です。

■ やさい集出荷施設増築 完成

～LED照明で作業効率アップへ～

十和田市高清水の「やさい集出荷施設」で進めていた増築工事が完成し8月30日、竣工式を行いました。増築部分の照明には、すべてLEDを設置し、共同の選果、選別の精度を上げ、さらなる高品質出荷で農家の所得増大を目指します。

増築工事の計画は1月の臨時総代会で承認され、4月から着工。作業効率の向上、利用農家の利便性を高めることなどに向け取り組みました。

鉄骨造平屋建てで総工費は約1億5千万円、増築部分の762.35平方メートルと合わせた、やさい集出荷施設の総床面積は3,047.35平方メートル。増築部分ではニンニクの乾熱処理施設のほか、ゴボウ、ネギの共同選別の作業を主に行う計画です。



▲完成した「やさい集出荷施設」の増築部分(建物左側)



▲今後の安全と繁栄を祈り玉串を奉納する竹ヶ原組会長

■ 来年 雪辱果たす!

～青森県畜産共進会～

青森県畜産共進会(県畜産農協連合会、全農県本部主催)が8月24日、七戸町の県家畜市場で行われました。JA管内から肉用牛13頭、乳用牛2頭が出品され、惜しくも上位入賞を逃しました。

共進会には、県内各地から肉用牛64頭、乳用牛50頭が出品され、体格や全体のバランス、繁殖性などを審査しました。今回の結果を受け、十和田市黒毛和種改良組合の沢目政光組合長は「惨敗だった。訓練、研究を重ね、次回は雪辱を果たしたい」と話しました。



▲114頭が出品された県畜産共進会

◆肉用牛黒毛和種

若雌の2区/優等=「いん」沢目寿弘(十和田市)、1等=「しらゆり」沢目喜代人(十和田市)

若雌の3/1等=「ゆうな」沢目喜代人(十和田市)

◆乳用牛

未経産【第1類・育成牛10カ月未満】/1等賞2席=「TMTジョハナ ジャコビー」斗米晃二(横浜町)

未経産【第4類・生後18カ月以上】/1等賞2席=「クローバーSロワリーチエンET」斗米綾乃(横浜町)



▲総代会資料説明会の様子

※( )=うち女性総代数

袴田彦	柏崎邦利	柏崎信久	柏崎尚志	佐々木雄志	工藤志郎	成田健義	川崎俊光	山崎白覚	山崎俊美	川崎良弘	八重垣竹志	坂井田皓嗣	中村榮雄	馬場武夫	蛸名良夫	袴田健一	村田浩和	田中直喜	種市修一	下田支店 41人 (5人)														
畑端功	田松悦子	久保田和子	久保田信一	松林茂美	上久保美智子	鳥谷部幸子	松林礼子	木村秀彦	橋本秀彦	松林清美	大坂清美	笹向美	北米秋	市地正秋	市村安行	北村勝美	袴田喜代	袴田正明	袴田正明															
沼山一志	小笠原武志	蛸名アサ	竹内正義	市川廣治	榊重喜	米内寧夫	阿部広美	沼尾幸一	宮里武雄	蛸名利美	蛸名利美	佐々木昭一	千葉孫一	小笠原正治	蛸名政美	佐々木博英	榊義彦	蛸名直志	竹内勝子	市川美雄	蛸名光人	野田誠一	瀬川務	橋本良	平廣	蛸名昭	蛸名勲	上北支店 54人 (6人)						
大坂實紀	小笠原勝	坂本徳栄	新山忠幸	野村光博	中野一男	坂本則子	蛸名良一	野田亮一	和野雅仁	小笠原秀男	榊原泰司	蛸名孝	町屋裕	尾形文雄	内山潤一	米山元敏	蛸名山春	新山枝子	野村光	沼尾勝	蛸名重	竹内淳一	蛸名一	蛸名一	蛸名一	蛸名一	蛸名一		蛸名一					
小笠原勝夫	関内悦彦	堰坂康彦	漆沢健悦	芦沢悦男	中崎忠男	長沢豊美	市沢隆男	西沢政彦	長沢政彦	戸沢友也	田中隆雄	澤田美豊	太田晃彦	樋口陽一	三嶋アツ子	中村富男	石川原富	沢田ちや	高橋渡	下山勲	中屋敷鉄男	中屋敷鉄男	新屋敷より子	古川憲	小川誠	小川徳	野川義	小川行修	十和田湖支店 63人 (8人)					
齋藤信子	小川真利	赤坂文子	小林光雄	川村喜久	川村優	川村美	川村純	里村昇	法原昭雄	下川原	橋本實	岩木達	石倉憲太郎	石倉憲太郎	川畑好広	白山孝男	田中充一	志田賢一	上坂光也	長瀬重行	小笠原裕	生田哲	齋藤誠	折田茂	石川賢	小笠原正	外山雄	中野幹		生田喜	齋藤美	齋藤喜		
野月幸	竹内紀	氣田幸	中野功	福村志	小笠原治	荒屋光	作安喜	蛸名悦	蛸名悦	菊地明	菊地明	西野弘	高田福	斉藤教	和野繁	瀬田文	作田直	千代直	古内一	倉岡亮	成田敏	工藤武	大池幸	松尾正	仁澤儀	寺澤夫	三上正	沢尻稔	大平美	畠山大	山本雄	山本雄	七戸支店 37人 (4人)	
小白原猛	鳥山義	斗山義	高橋勝	矢澤美	中嶋良	菊池廣	沖津蔵	新月健	澤谷史	竹内史	斗米史	瀬川史	菊池史	長倉史	橋本史	森川史	二木史	鳥山史	田由史	浜谷史	沖津史	横濱町支店 25人 (3人)	浦田史	浦田史	山田史	山田史	山田史	山田史	山田史	山田史	山田史	山田史		
奥島貞一	菊池秋	山崎孝	濱田裕	村田睦	津田一	太田一	相馬誠	杉本誠	嶋本誠	原英秀	志賀耕	瀬川博	新堂隆	水戸隆	鴨田輝	佐藤隆	五端一	川端一	林忠一	常田善	中村善	高橋善	三浦善	工藤善	中村善	中村善	中村善	中村善	中村善	中村善	中村善	中村善	中村善	むつ支店 27人 (4人)
奥島貞一	菊池秋	山崎孝	濱田裕	村田睦	津田一	太田一	相馬誠	杉本誠	嶋本誠	原英秀	志賀耕	瀬川博	新堂隆	水戸隆	鴨田輝	佐藤隆	五端一	川端一	林忠一	常田善	中村善	高橋善	三浦善	工藤善	中村善	中村善	中村善	中村善	中村善	中村善	中村善	中村善	中村善	