

本部

- ・おにぎらず料理講習会・きらきらサークル研修会
- ・役員研修（テーブルマナー講習会）
- ・こども食堂支援





十和田支部

- 視察研修・JA収穫祭
- 踊り教室・グランドゴルフ
- 十和田市秋まつり（流し踊り）



おいらせ町支部

- ・手芸教室（糸掛けアート）・寄せ植え教室
- ・餅つき会 ・視察研修



上北支部

・視察研修・テーブルマナー講習会・料理教室・数珠づくり体験





十和田湖支部

・エルダー研修・フレッシュ研修（金山焼）・一般研修

・ふれあい教室（稲刈り・餅つき）・手芸教室（さつとかぶりな）・生け花教室・料理講習会





七戸支部

- ・役員研修（箸置き作り）・アロマキャンドル作成
- ・Aコープ商品試食会・フラワーアレンジメント教室
- ・一般研修（藍染体験）・七戸支店ふれあい祭り



横浜町支部

・菜の花フェスティバル・しめ縄講習会・視察研修・おにぎらず講習会





むつ支部・視察研修・干支色紙作成・きりたんぼ作り