

地域と農業を結ぶ、ふれあいと絆の発信源“あぐれっしゅ”

Agresh

9月号
No.150



Agresh

9月号
No.150

JJA+十和田おいらせ

■令和4年9月12日発行 ■発行／十和田おいらせ農業協同組合
■034-0881 ■郵便番号／117-0028 TEL.0176-23-0811 FAX.0176-24-1820
■編集／JA十和田おいらせ農業協同組合 公式ホームページ https://www.jaowada.or.jp
■写真／アート田舎

農家さんの料理教室
スタミナ満点!
～ネギたっぷりのせ
チャーシュー丼～



【チャーシュー】材料(4~5人分) 調理時間:1時間

ネギ(葉の部分) 2本分
ニンニク 3片
豚肩ロース肉
(もも肉、バラ肉も可) 800g
《漬け汁割合》めんつゆ:八方汁:日本酒=1:1:1

作り方

- ① 豚肩ロース肉とネギ、ニンニクを鍋に入れて、肉がかぶるくらいまで水を入れる
- ② 火をかけて、アクを取り除きながら、40分ほど煮込む
- ③ 漬け汁を入れたジップロックに②の肉を入れて、半日から1晩漬ける
- ④ 食べやすい大きさに切ったら完成

【ネギ】材料(4~5人分)

ネギ(軟白部分) 2本分 しょうゆ 適量
ごま油 適量 味の素 適量

作り方

- ① ネギを長幅く刻み白髪ねぎにする
- ② ごま油を①に絡ませて、しょうゆ、味の素で味を調えたら完成

Point ラー油や豆板醤を加えるとピリッとして、お酒のおつまみにピッタリです!

今月の先生



藤坂支店管内 宮澤さん一家
中生まいあ じょうらう
柚苺さん、舞海さん、志朗さん
そうたこあ
蒼大さん、心通さん
付作品目...ネギ2.6kg、ゴボウ6.7kg
ソラマメ30g、ナガイモ20g

ネギが旬になると、1週間に1回は必ず作って食べるほどみんな大好きです。この時期のネギはみずみずしく甘いので、生で吃るのがおすすめ。シャキシャキと歯ごたえもよく、箸が止まりません。バーベキューのお肉に巻いたり、お酒のおつまみにしたり、作り置きをすると便利です。肉の漬け汁はラーメンのスープやカレーに入れると味が決まるので、ぜひ試してください!



みちのく episode 3

農紀行 わたしの歩む道

たちざき じゅんや
三本木事業所管内 立崎 準也さん 37歳
組合員 = 本人
家族構成: 父、母、祖母
農業経営: ネギ 1ha、水稻 6ha

学校卒業後はサラリーマンとして市内で働いていました。仕事が嫌になつたわけではありませんが、自分のペースで働いてみたいな"という思いが日に日に強くなってきたのです。実家には土地もあるし作業機械もある。それなら、農業を始めてみようかなと。小さい頃から父に農業の話を聞いていましたが、苦労話はあまり聞いた覚えがなく、農業に対してネガティブな思いはありませんでした。就農すると決めてからも、両親は否定も肯定もしませんでした。作業を手伝い見守ってくれているのだと感謝しています。

一番に、自分の経営プロセスを確立させます。毎年同じ天候や条件ではないので、経験を積み重ね、身近にいる師匠(父)に栽培の管理技術を磨いてもらい、安定経営につなげたいです。人からの意見は良いことも悪いこともありますので、周囲にまどわされない経営者になるために多くのことを学んでいきたいと考えています。天候や価格などすべての条件が良く、心から収穫を喜ぶ時を楽しみに頑張ります!

8月の2週目からネギの収穫作業を始めました。例年であれば、忙しく作業ができるはずなのに、今年は雨続きでなかなか畠に入れず作業が進みません。空や畠とにらめっこしながらタイミングを見計らって作業しています。「かだあれ」の出荷会員として、オープンした時から出荷していますが、今年はまだ出せていません。これから天気が回復し、作業も軌道にのついたら、また出荷を再開したいです。

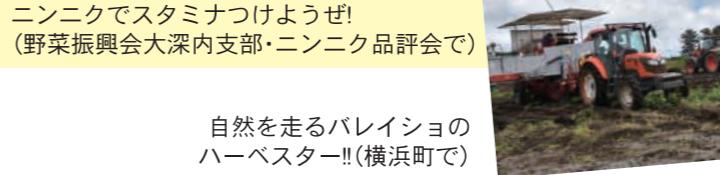
農業を始めてから天候や価格などで苦労続きですが、それは自分だけではなく、みんなが同じ条件。一つ一つが次につながる経験だと受け止め、楽しく作業をしています。

**すべての“経験”を受け止める
～まどわられない経営者になるために～**

現在

胸中

未来



埼玉テレビで「TOM-VEGE」の魅力お届け!!
(古川麻衣子営農指導員)P8参照



この影だ~れだ?!(ナガイモ坪堀り調査に集まった営農指導員ら)

料理 農家さんの料理教室 ネギたうぶりのせ チャーシュー丼 【宮澤志朗さん】	特集 第5期 新総代 531人決まる (三本木事業所管内)	ニュース Photo News	活動紹介 PICK up! イキイキ活動	楽しい管内の笑顔を収穫つけ てみつけ
お知らせ かだあれ情報	お知らせ みんなの広場	お知らせ 情報掲示板	シリー ーズ みちのく農紀行 立崎準也さん わたしの推し弁	2
16	15 14 12 10 9 7 4 3	16	16	16



雑誌の取材でニッコリPRI!
(寺澤和夫さん)



畠でみっけ

面白いカタチの野菜や、仲間との農作業など、思い出の1枚をお寄せください!!

- ①お名前(ペンネーム可)
 - ②写真のタイトル
 - ③撮影時の様子
 - ④撮影場所
- 上記と合わせてメールでお送りください

E-mail kikaku@jatowada-o.or.jp

大募集!!



奥まで続く緑のカーテン
(ナガイモのウイルス調査で)

Agresh 9月号
No.150



公式ホームページ

大 小 豊 土 桜 桜 山 中 紺 長 市 音 東 成 櫻 小 赤 築 田 水 櫻 櫻 櫻 野 畑 竹 野 米 佐 渡 佐 畑 北
木 笠 川 嶺 田 田 崎 平 野 畑 川 道 田 田 倉 坂 場 嶋 尻 田 田 田 村 ケ 田 内 夕 辺 藤 中 上
春 明 真 和 國 一 貞 富 政 尚 博 春 敏 則 明 敏 紀 正 法 一 津 智 木 信 勝 愛
男 彦 一 要 彦 勇 男 夫 次 也 茂 子 均 志 努 美 枝 夫 夫 亨 彦 幸 德 彦 修 志 子 弘 毅 雄 雄 章 黽
閑 畑 二 久 畑 橋 氣 気 角 佐 豊 豊 甲 大 大 田 母 坂 山 山 山 大 坂 山 藤 小 小 本 佐 大 上 河
口 山 ツ 保 山 場 田 田 田 藤 川 田 久 下 高 良 本 端 端 端 端 久 本 端 森 林 笠 原 間 木 坂 平 內
昌 廣 隆 靖 光 和 智 卓 幸 恒 忠 政 和 忠 俊 正 潤 至 一 幸 秀 敏 秀 正 通 則 政 吉 富 憲
司 志 雄 隆 雄 喜 幸 彦 巳 弘 毅 雄 弘 広 美 德 宏 一 誠 透 博 子 美 行 司 治 栄 登 美 光 也 子

須須小古佐松箕苦平平苦杉竹竹竹竹竹竹小竹市小竹竹栗中松白
田田山里藤橋輪米館米館米村ヶ島浦ヶ島山ヶ山ヶ山ヶ山ヶ
山山山勝佳勇展文太元地徳竹寿一昭大慶義義昌秀祐貴田喜金美幸正敬
薰聰夫則伸治忠亮郎秀真蔵夫聰廣志夫志伸仁則光雄子之訓憲雄祝男好隆一
成川米米舛舛沼石高工宮漆小沢小古小野中工木小小和小戸小石國石佐平石
田上沢田館館宮倉橋藤崎館山田笠笠崎村藤村笠笠島山石山橋分橋森
利新和正一豊和貴富敏親一勝武義卜節一原孝惠美直達裕弘清秀賢達
男一誠茂知博美由明男弘史雄美志城彦博信七子成勉雄子城也一志光紀和雄

深川福小吉川澤佐熊久田松相吉三奥村種近吉遠鈴吉中名平工石二田内田竹
沢口田向田口口夕野慈中林坂田浦寺崎市野田藤木村川古野藤川川中山中
新拓哲厚良秀則美智勝和啓英力佳寿亮則秀典誠敏末敏仙義正正
吾也善子紀子彦子則文文誠輝ル子治實輔洋正忍夫一子一彦三拓昭吉光衛克

北堀堀橋川川川北北松遠小小川藤川小沼小沼川沼小村深
向川川本崎口向向村藤向向口ヶ比端向端口端向崎澤
清克三奈清良喜淳正一廣正勇浩利卷啓正栄貞一芳
吉範子貴子馨治博敏義志和一之昭勉裕志子務晃豊義雄

三才圖會

6人
人)

卷之三

9人
人)

卷之三

人
人)

卷之三

3人
人)

特集

第5期 新総代531人決まる! 女性総代 62 人に



総代は地域の代表リーダー

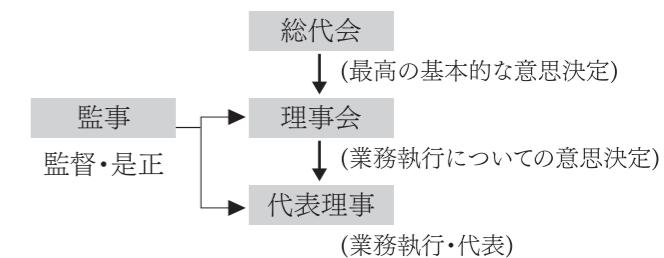
JAの運営や事業活動は組合員のために行われるものであります。より良いJA運営のためには、組合員自らが積極的に運営に参画し、要望や意見を積み上げて、組合員の総意をもって方向性を決めていく必要があります。

本来、総会において組合の最高方針を決定するのが望ましいですが、組合員の数が多い組合にとっては困難であります。そこで各地域から組合員のリーダーとして「総代」を選び出し、みんなの考えをJA運営へ反映させていくものです。

総代の心得ポイント

- JAから総代会の招集通知などを受け取ったら、よく読んで、議案について自分の意見を整理しておきましょう
 - 総代としての全般的な役割をしっかりと理解しておき、協同の精神を忘れないように努めましょう
 - 意見は、感情に走らず、つねにJAの発展のために建設的にのべましょう

総代会の権限及び運営



総代会には、毎事業年度に1回必ず開く通常総代会（6月開催）とそれ以外の時に開く臨時総代会があります。総代会は総会に代わるべき機関であり、総会に関する規定が準用され、総会の権限及び運営と同様です。招集権者と招集手続、総代会の成立と議決方法などは、それぞれ総会に準ずるものとされています。

JA事業に女性の声を!

J A事業は地域社会と密接に関係しています。女性が総代となり女性の声をJA事業に反映させることは、地域女性の将来にもつながる大切な役割です。当JAでは平成29年からJAにおける女性参画の数値目標を掲げて取り組んでいます。

JA経営女性参画目標(当JA)

組合員:25%以上 總代:10%以上 理事等:10%

【当JA 女性の参画割合(令和4年7月現在)】

正組合員:14.9% 総代:11.7% 理事等:2人(7.7%)

(正組合員 6,245人、うち女性組合員 928人)

Photo News

地域の話題を紹介します

8
/ 26

8月豪雨による甚大な被害で対策本部設置



▲豪雨で浸水した収穫前のネギ畑



▲十和田市長に被害報告書を手渡す畠山組合長ら常勤理事

8月に入ってからの豪雨で、JA管内の農作物が甚大な被害を受けたことから「8月豪雨被害対策本部」を立ち上げました。職員による巡回や組合員からの申請によると、8月24日時点で667戸から約711ヘクタールの報告を受けています。

収穫目前のネギや大豆などが浸水したほか、ほ場冠水によるソバやニンジンの発芽不良、水田や畑への土砂流入など被害は甚大です。ナガイモやゴボウなどは土の中にあるため、被害の全容把握は不透明。秋の収穫で被害はさらに大きくなる恐れがあります。

対策本部長の畠山一男組合長は「生産農家は生産資材高騰に追い打ちをかけるかのような豪雨被害に落胆している。生産者の所得や再生産を守るために、関係機関と連携して取り組んでいく」と話しています。

対策本部は指導やさい部に設置。各支店で詳細を把握、本部で都度取りまとめて最新の情報を管内の市町村に連絡しています。

A medium shot of a man from the waist up, facing right. He wears a red baseball cap with white lettering, a light-colored bandana around his neck, and a long-sleeved shirt with a blue and white camouflage pattern on the cuffs. He is standing in front of a large pile of dried, brown, papery-looking material, which appears to be dried fish skins or similar. His hands are visible as he reaches out towards the pile. The background shows a translucent plastic sheeting over what might be a stall or a temporary shelter, with some industrial structures and a yellow vehicle visible through the opening.

▲収穫した「青森きくらげ」の
出来栄えに
笑顔を見せる小原さん

横浜町支店管内で8月上旬から下旬にかけて、契約加工バレイショの収穫が盛んに行われました。JA出荷量は3,800トンで、6割を占めるカルビーポテトは、関東から北海道に産地が切り替わる間の時期に供給できる重要な産地と位置づけています。

野菜振興会横浜町支部の竹内圭史(ますふみ)支部長は「長雨の影響で品種により、作柄は異なっている。収穫遅れがないように注意し、最後まで良質出荷に努めたい」と作業を急いでいました。



▲収穫が進む加工バレイショ

橘 大 笹 松 北 松 苦 市 市 遠 褐 褐 柏 柏 木 前 柏 佐 成 川 山 山 川 八 中 中 馬 蛇 褐 田 村 田 種
坂 森 村 向 本 米 村 村 藤 田 田 崎 崎 村 川 岐 夕 田 崎 崙 白 崎 重 垣 村 場 名 田 田 中 市
秀 清 雪 利 洋 安 光 義 喜 正 邦 政 利 忠 尚 健 俊 清 良 竹 裕 栄 佐 武 良 健 二 浩 直 修
彦 美 毅 子 司 悅 秋 行 人 弘 美 明 彦 利 信 一 秀 久 美 義 光 秋 覚 弘 雄 一 雄 夫 郎 和 喜 一



総代は地域の代表 !!

中野新千新新千姥姥姥姥姥姥和姥姥姥米米瀨阿平姥佐佐瀨瀨佐姥宮町櫛
野村山葉山山葉名名名名田名名名名内内川部名夕々川川木名里屋館
一茂春孫忠忠邦セ秋賢雅政市光寧広昭博祐三利昭義武裕皓
男光枝一夫幸博少良一敏精仁美美人勲元夫務美廣男英輔子男一範雄孝良

榎 榎 坂 坂 竹 竹 尾 富 竹 小 小 市 小 小 市 沼 小 市 小 沼 中 野
本 本 内 内 形 岡 内 笠 笠 川 笠 笠 川 山 笠 川 笠 尾 野 村
重 良 原 原 原 原 原 原 原 喜 原 喜 原 光
徳 和 陽 勝 文 繁 正 武 廣 豊 直 正 廣 秀 美 秀 幸 光
喜 彦 栄 博 子 子 雄 則 義 志 子 光 志 治 治 一 輝 雄 男 一 淳 博

山野竹中福小金荒作姥小菊菊西高斎和織瀬千古倉成工大松寺三沢大畠金仁
田月内野村館見屋田原地地野田下田川川葉内岡田藤池澤上尻平山見和
と紀武渡孝千ユ義安常み明弘定福稔繁二博良政亮勝義信正和一惠利民
とき子幸強功志治リ光男男子光明美三教雄郎文直一子敏武幸郎夫正稔美大信夫



女性の声を反映させよう !!

鳥田山畠由美夏子子 森山川谷池木木池谷館岫本義功政博浩春清國和虎良守招太郎彦克美助廣惠夫次也 澤瀨米館米川内矢澤橋高橋斗橋月斗橋長瀬竹沖津笠原喜美史正由博藏猛

佐太津 杉村 菊山 奥濱 新志 大嶋 川蝦 中工 三高 佐鴨 水五 中原 林沖
夕田 花 本田 池崎 島田 堂賀 室影 端名 村藤 浦橋 田戸十 藤村 二
木寿一 瞳秋 孝貞 裕耕 秀一 正春 瞳 鉄一 輝隆 善英 忠昭
勝一 男稔夫 男悦一 子真二 涼子 義雄 恵子 博造郎 雄璽 義明 輔久 宏