

NEW 医療共済
メディアル 日帰り入院から
まとまった一時金を保障

契約例：20歳男性の場合
共済金額10万円、共済期間10年更新 → 1か月あたり
1回型、月払、口座振替扱い **558円**から

※新型コロナウイルス感染症で、入院または宿泊施設、自宅療養でも一時金を受け取れます。
1日入院でも一時金として治療共済金10万円
(一時金10万円を選択された場合)

身近なリスクに **メディアル** **身近なリスクに** **メディアル**
三大疾病(がん・急性心筋梗塞・脳卒中)に加えて、その他の生活習慣病まで幅広く保障し、まとまった一時金を受け取れる

契約例：20歳男性の場合
共済金額50万円、共済期間50歳満了 → 1か月あたり
月払、口座振替扱い **239円**から

※50歳加入の場合、共済期間は55歳満了。
NEW 医療共済 **メディアル** **身近なリスクに** **メディアル** まとめて 1か月あたり**797円**から
詳しくは、JA十和田おいらせ共済窓口まで。
申し込み、お問い合わせ **TEL.0176-23-0317**

経済部 家庭菜園にはこれ!!
「野菜づくり大百科」 好評発売中!!

- 特徴①** 定番野菜はもちろんハーブ類を含む127種類の野菜を網羅
- 特徴②** イラスト解説で分かりやすく、見やすい!
- 特徴③** 野菜ごとに菜園トラブルQ&Aが充実
- 特徴④** 栽培カレンダーや栽培成功のポイントなども紹介!

他の家庭菜園書では紹介されていないことも紹介しており、**とにかく魅力が盛りだくさん!!**
家庭菜園を始めようと思っている方、新しい品目にチャレンジしたい方にオススメの1冊です!



「野菜づくり大百科」
AB版・全544ページ 4,180円(税込)

注文・お問い合わせ先は、経済部購買課 **TEL.0176-23-0314**
または最寄りの支店・経済センターまでご連絡下さい。

金融部 **JAバンクアプリの魅力をご紹介します**

～JAバンクのアプリで口座を簡単管理!～

1. アプリをダウンロードするだけで簡単登録!
いつでも、どこでも素早く口座残高をチェックし、明細の照会ができます
2. キャッシュカードがあればすぐに利用可能!
3. 残高照会できる口座が豊富
4. 休日や夜間でもご利用可能
5. アプリからJAネットバンクに申込・ログインが可能。
※別途JAネットバンクの契約が必要となります。



皆さまが気軽にお使い
いただけるサービスです!

JAバンクアプリの
詳細はこちらから!



JA十和田おいらせグループ 主な事業内容…生産資材の卸、燃料事業、農機具
自動車販売・修理、福祉事業
宴会・会食事業など
(株)エコー

JA/SS 得とくキャンペーン実施中!!

【対象給油所：三本木SS・大深内SS・藤坂SS・八郷SS・十和田湖SS・上北SS・七戸SS】

とく1 毎週水曜日はガソリン・軽油の現金会員様
店頭価格より**3円引き!**しかも**ポイント2倍!**
ポイントを集めて、粗品をゲットしよう!
※七戸SSは火曜日となります。

とく2 毎週金曜日はガソリン・軽油を
20リットル以上給油の方に、もれなく**粗品をプレゼント!**
※粗品は時期によって変更します。

各種QRコード決済がご利用いただけます!

PayPay d払い au PAY LINE Pay
Pay 微信支付 WeChat Pay 支付宝 ALIPAY

※むつSSは対象外店舗となります。
申し込み・ご相談は各給油所へお問い合わせ下さい。
QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

JA/SS 会員募集中!!

クイズコーナー **Question!** 答え:〇〇〇野菜

北国ならではの寒さを生かした
栽培方法で育てた野菜は?



応募者の中から抽選で5名様に
「QUOカード1,000円分」をプレゼント!

広報紙への感想をお待ちしています。本紙に関する感想や、日頃感じていること、伝えたいことなどございましたらご記入ください。
頂いた個人情報、このたびの用途以外には一切使用いたしません。

●クイズの答え
●郵便番号・住所
●お名前(フリガナ)
●電話番号
●年齢・性別

【応募方法】ハガキ又はFAXで
FAX/0176-24-1829

編集後記

今年も残りわずか。延期されていた東京オリンピックも無事開催され、テレビの前で応援したことを覚えています。コロナウイルスの影響で我慢の日々が続いています。1人でも多くの方に元気を与えられるようこれからも紙面づくりに努めていきたいと思っております。
本年も「アモぼーる」のご愛読ありがとうございました。来年もよろしくお願ひします。(ほ)



JA十和田おいらせ
【広報紙名 アモぼーる】=イタリア語「アモレ」(最愛の人)と仏語「ラポール」(つながり)との造語。当JAがめざす「地域愛」を持って、広報紙を通じて地域の方々との「つながり」を深めていきたいという願いが込められています。

食育V&Vおススメ! クリスマス料理



【調理のポイント】
沸騰してしまうとアクが出やすいので弱火でじっくりかき混ぜる!



小松菜のポタージュ

材料(4人分)

小松菜	40g	水	800cc
玉ねぎ	60g	小麦粉	大さじ1
バター	10g	牛乳	200cc
鶏むね肉	130g	生クリーム	30g
炊いたご飯	120g	塩	小さじ2

作り方

1. 玉ねぎ・小松菜をみじん切りし、玉ねぎがあめ色になるまでバターで炒める
2. 1にひと口サイズに切った鶏むね肉と炊いたご飯を入れ、水と小麦粉を加え弱火で20分煮込む
3. 2がトロツとするまでミキサーにかけ、ザルでこす
4. 3に牛乳を加え混ぜる
5. 生クリームを回し入れ、塩で味を整えたら完成



**ハウレンソウとベーコンの
キッシュ風オムレツ**

材料(4人分)

卵	4個
ハウレンソウ	50g
ベーコン	4枚

作り方

1. ハウレンソウを下茹でし、食べやすい大きさに切っておく
 2. 溶いた卵に1と切ったベーコン、調味料Aを入れて混ぜる
 3. フライパンに油を敷き、2を流し込む
 4. 弱火で蓋をして約4分焼き、焼き目が付いたらひっくり返し2分焼く
 5. 食べやすい大きさにカットしたら完成
- ※お好みでケチャップやスイートチリソースをつけてもおいしい!



【調理のポイント】

卵の厚さは1cmくらいにする!



総務部 准組合員の意向調査について

JA十和田おいらせでは、准組合員を「農業や地域経済の発展を農業者と共に支えるパートナー」と位置づけています。准組合員の声を組織・事業運営に一層反映していくことを目的として意向調査を実施することとなりました。同封の調査票にご記入いただき、各支店の回収箱またはFAXでの返送をお願い致します。

ご記入いただきました個人情報につきましては、取り扱いに十分注意するとともに、本調査の利用目的を除いて、許可なく使用することはありません。
なお、調査にご回答いただいた中から抽選で100名様に1,000円分の「QUOカード」1枚をプレゼントいたします。
みなさまのご協力をお願いいたします。

お持ちのスマートフォンからもご回答いただけます。

回答締め切り:令和4年2月28日(月)



お問い合わせ先:本店総務課
TEL.0176-23-0311 FAX.0176-24-1829 担当:苦米地

ファーマーズ・マーケット **かだあ〜れ**
営業時間/9:00~18:00 定休日/毎月第2水曜日
〒034-0001 青森県十和田市三本木字里ノ沢41
TEL.0176-51-4020

年末年始の営業時間について

12月30日(木)	通常営業
12月31日(金)	注文品受け渡しのみ対応
1月1日(土)~1月5日(水)	店休日
1月6日(木)	通常営業

イベント開催について

1月22日(土)23日(日) キッチンカーフェスティバル
1月29日(土)30日(日) お客様大還元祭(お楽しみ抽選会)



お得な情報や
イベントの詳細を
随時配信中!!QR
コードからチェック!