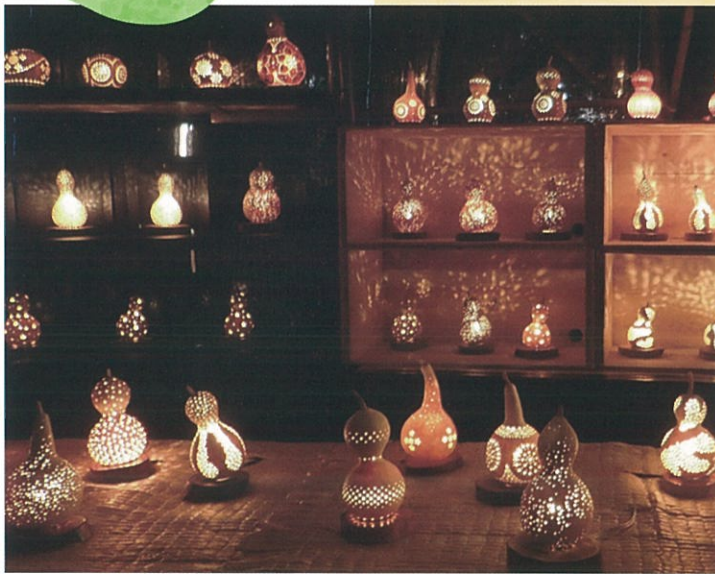


# トワール de アモーレ

十和田の魅力を  
手や口で感じてみませんか?

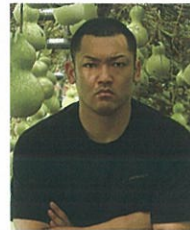
## 体験1

### ひょうたんランプ教室



奥入瀬の森にあふれる自然美(苔・シダ・野花)をモチーフに、自家製ひょうたんに穴をあけ、灯りで「小さな奥入瀬」を表現しています。インテリア照明としてご自宅でお入瀬の灯りをお楽しみ頂けます。

講師：奥入瀬モスボール工房  
代表 起田 高志 氏



#### プロフィール

起田 高志 (おきた たかし)  
1981年青森県十和田市生まれ。  
盆栽好きが興じ、プロレスラー引退後に苔玉職人へ転身。奥入瀬渓流に拠点を構え、苔を丸める日々を過ごす。握るのは「拳」から「苔玉」へ。

## 体験2

### 地元食材で作る料理体験

栄養バランスを整えた「健康な土」で育てた旬の秋野菜や奥入瀬ガーリックポークなどを使って、いろいろな料理を作ります。その後は、交流会でさらに親睦を深めましょう!



開催日 2017 **11/4 (土)** 14:00 ~ 19:00

場所 **十和田市民交流プラザ「トワール」**  
**十和田市稲生町18-33**

**【参加費用】**  
**3,000円**

【募集人数】 **男性** 12名(注)・**女性** 12名(先着順)

【応募締切】 10/27(金) 【対象年齢】 20歳~45歳

【お申し込み方法】 本紙の裏面の参加申込書を事務局へFAXしていただくか、お電話、メールもしくはHPでもお申し込みできます。

(注)：男性はJA十和田おいらせ青年部員に加入している方に限ります

【お問い合わせ】 JA十和田おいらせ 農業総合支援室 畑山 TEL 0176-23-0315 FAX 0176-23-0411  
メール ko-hatayama@jatowada-o.or.jp HP www.jatowada-o.or.jp/

JA十和田おいらせ