

ライフアドバイザー
わたしたちが共済担当です！
お客様と共に生活に寄り添い、
未来を切り開くお手伝いをさせていただく
LA(ライフアドバイザー)を紹介します。



桜田 愛(さくらだ あい)十和田市出身
本店 共済推進課
私がお勧めするのはがん共済です。
がん共済に加入したお客様が、昨年がん
の診断を受けました。医療費を気にせず治
療に専念できた、と話されていました。
2人に1人ががんになる時代です。
がんへの備えを考えてみませんか？
共済のお申込・お問合せ
当JA本店・各支店の共済窓口まで
本店TEL.0176-23-0317

(株)協同サービス 相談と準備で生まれる安心 ~事前相談~
協同サービスでは葬儀に関する事前相談を承っております。
葬儀の流れがいまいち分からない…
実際の費用がどれくらいかかるか知りたい！
お寺や火葬場の手配はどうしたら…
家族葬だと費用が抑えられるの？
などなど皆様のお悩み・ご相談に
当社の葬儀専門スタッフが親切丁寧に
ご対応致します
葬式の手順やご希望のスタイルに合わせ
た見積もりを事前に作成いたしますので、
お気軽にご相談ください。
ご相談・お問合せは
協同サービス TEL.0176-21-1500
事前相談 3つのメリット
葬儀費用の不安の解消
いざという時のために慌てない
その人らしい葬儀ができる

歓送迎会は(株)エコーで どなたでもご利用可能
歓送迎会や卒業謝恩会、クラブの送る会等に当会場のご利用はいかがですか？
少人数からでもご利用でき、ご予算に合わせたプランをご用意しております。
お子様…………… 800円～ また、お弁当・折詰から円卓
小学生…………… 1,200円～ 料理・バイキング料理等、
中学生～大人…2,000円～ 様々な形で、ご会食に合わせ
た内容でお応えいたします。
※価格は税抜きです。
お問合せ (株)エコープライダルセンター
担当:十文字 TEL.0176-23-0374 FAX.0176-23-0335

産直 旬味 おいしいもの みっけ Vol.8
おいらせ町にあるおはよう広場からお届けします。
ルーから作るこだわりのカレーライス
カレーライス(中辛) (350円・税込)
特製のルーの香りが際立つ一品。牛すじ肉と豚肉の2
種類の肉を加え、じっくり煮込みコクを出しています。
おはよう広場
住所:おいらせ町向山3736-1
電話:0178-56-5487
営業時間
9時～17時30分
(盆・正月のみ休業)
会員数:50人

役員コラム
女性が主体と
なる時代 代表理事専務 小林 光浩
当農協の自己改革の取り組みとして「女性の
農協参画」がある。女性の声を農協事業に反映さ
せるために①女性農業者の農協正組合員加入促
進(加入率を現状14%から25%以上に)、女性の農
協総代確保(女性の総代割合を現状8%から10%
以上に)、女性の農協役員確保(女性理事割合を現
状14%から15%以上に)をすすめている。
農業者の過半は女性農業者であるにもかかわらず、
これまで農協の正組合員は家長が代表して加入
していた。従って、農協の正組合員は一人が加入
し、その多くが男性農業者であった。しかし、実
際には女性農業者の多くが農協事業に参加して
いる現状との乖離があった。女性農業者が積極
的に農協経営に参画し農協事業に女性の声を反
映させ、女性が求めるものを提供しなければなら
ない。そのことは、消費者が求める農業、地域
が求める農協につながる取り組みでもある。

JAご利用者さま(准組合員)向け広報紙
第9号 2019年3月25日発行
JA十和田おいらせ
【広報紙名 アモぼーる】=イタリア語「ア
モーレ」(最愛の人)と仏語「ラポール」(つな
がり)との造語。当JAがめざす「地域愛」を
持って、広報紙を通じて地域の方々との「つ
ながり」を深めていきたいという願いが込
められています。
2019 春号
野菜シリーズ 7 ダイコン

知っていますか？JA十和田おいらせのダイコン
青森県はダイコンの一大産地で、全国でもトップクラスの作付面積で
す。なかでも、当JAのもいし、下田の両支店管内は県内一の作付面積を
有しています。管内産のダイコンは夏季冷涼な気候を生かし、肥料・農業
を極力減らした栽培方法で水分が豊富です。
青森県では、初夏にかけて太平洋から流れる冷たく湿った風「ヤマセ」
の影響を受けやすいため、土の中で育つ根菜類の栽培が盛んです。また、
昼夜の寒暖差が大きい環境で育つため、辛味が少ないのが特徴です。
主力品種 青首大根
一般に市場に出ているダイコンの大半が「青首大
根」です。葉の付け根の地上部が緑色になっており、
みずみずしく甘味が強いです。管内では5月中旬から
11月まで出荷されています。



おいしいダイコンのポイント CHECK
葉は色が鮮やかで変色がなく、
葉先までピンとしてみずみずしい
根元の部分が黒ずんで
いたり、ヒビが入っていない
ひげ根の毛穴が深く
少なめで、ゆがみがなく
均一に並んでいる
全株にハリとツヤが
あり、ずっしり重い
表面が滑らか
葉が切られている場合は、
切り落とし部分が乾かずに
葉のすき間から新しい葉が
生えていない(葉が生えている
ものは鮮度が落ちている)
カットされたものは
断面がみずみずしく、
すが入っていない

保存方法
葉の部分を切り落として、新聞紙またはラップで包む。切り
口を上にして野菜室で保存しましょう。寒い季節には、新聞紙
で包んで風が直接当たらないところに置けば、一週間は保存
できます。
ポイント
葉が付いたままだと、水分と栄養が奪われ、風味が落ちてし
まいます。葉を使う場合は、ゆでて水気を絞り刻んで冷凍保存
します。味噌汁に入れると美味しいです。

編集後記
3月もうすぐ終わり、暖かい春がすぐそこまで
近づいています。春の訪れとともに、農作業も本格
化していきます。新たな年度では、悪天候に見舞わ
れることなく、農家のみなさんが笑顔で1年を過ご
されるようお願いいたします。
新たな年度でも、広報誌で管内の農畜産物の魅力
発信へ力を入れていきたいです。(な)

クイズコーナー-Question!
ダイコンに含まれている
栄養素の1つは？
答え:ジ○ス○ーゼ
広報誌の感想をお待ちしています
本誌に関する感想や、日頃感じていること、
伝えたいことなどございましたらお書きください
[応募方法]ハガキ又はFAXで FAX/0176-24-1829
クイズの答え
●郵便番号・住所
●お名前(フリガナ)
●電話番号
●年齢・性別
正解者の中から抽選で
5名様に
「QUOカード1,000円分」
をプレゼント!
※個人情報は、このたびの用途以外には一切使用いたしません。

JA十和田おいらせ10周年
JA十和田おいらせは合併10周年を記念し、4月からの新年度はさまざ
まな企画・キャンペーンを実施します。
みなさまの益々のご愛顧をよろしくお願いたします。
合併10周年記念
JA 牛肉祭り
開催日時: 4月29日(月)午前11時～午後3時
開催場所: JA十和田おいらせ本店
(十和田市西十三番町4-28)
事前に参加チケットを販売いたします。
下記の取扱所までご連絡ください
参加チケット 1枚3,000円(税込)
チケット1枚で、十和田湖和牛350g、
野菜盛り合わせ、焼き道具一式セット
前売り券取扱所、お問合せ…
JA本店畜産課 TEL:0176-23-0332
ナガイモ早掘り No.1 決定戦
親子でナガイモの収穫を体験してみませんか？
開催日時: 平成31年3月31日(日)午前8時～午後1時まで
(※雨天の場合は中止となります)
集合場所: (一社)上十三広域農業振興会
(十和田市大学大沢田字池の平1-7)
開催内容: ◆親子体験部門(中学生以下)
参加費: 無料・保護者の同伴が必要です
お問合せ…
JA七戸支店営農経済課 TEL:0176-62-2195
イベントの
お知らせ
みんなで
行こう!!